

# FAST



## **Материалы мастер-класса FAST для HR комитета АСС**

Уважаемые коллеги, приводим ссылки на полезные материалы, которые помогут лучше разобраться в вопросах оказания первой помощи в экстренных ситуациях в офисе, рассмотренных на нашем мастер-классе:

Правовые основы первой помощи [здесь](#)

Алгоритм оказания помощи [здесь](#)

Система трёх треугольников [здесь](#)

Правила оценки дыхания и перевода в безопасное положения [здесь](#)

Помощь при перекрытии дыхательных путей [здесь](#)

Признаки инсульта [здесь](#)

Первая помощь при инфаркте [здесь](#)

Важно!

- Скачайте первый в мире чат-бот для первой помощи от FAST. Доступен для пользователей

Telegram Messenger по ссылке: [t.me/fastaid\\_bot](https://t.me/fastaid_bot)

- Подпишитесь на телеграм-канал с полезной информацией о первой помощи. [T.me/fast\\_fast\\_fast](https://t.me/fast_fast_fast)

**FAST** 



Обращайтесь к нам по любым вопросам, связанным с оказанием первой помощи, а также с обучением сотрудников вашего предприятия и поставками экипировки.

Презентацию FAST оставляем [здесь](#).

Фёдор Сердюк,  
основатель FAST  
+380637431270  
f@actfast.pro